

Jóga

pro děti

ve Vaší ZŠ



Ahoj kluci a holky!

Chcete si zlepšit fyzickou kondici a zároveň se skvěle pobavit? Kroužek jógy bude tím pravým pro vás. Přijďte s námi každý týden užít spoustu zábavy! Připravili jsme pro vás celoroční kroužek Jógy, který bude probíhat přímo ve vaší škole.

Co vám tento kroužek přinese:

- ✓ Nauč se základům jógy, jejíž pozice – ásany vychází svým provedením ze zvířecí říše.
- ✓ Výuku doplníme o básničky.
- ✓ Kroužek přispívá k celkovému zklidnění a navození dobré nálady a fantazie.
- ✓ Zažij spoustu zábavy.
- ✓ Poznej bezva partu a nové kamarády.
- ✓ Výuka je uzpůsobena věku dětí a jejich pohybovým možnostem.

Cena kurzu je 1 390 Kč / jedno školní pololetí.

Kurzovné může být také navýšeno o pronájem prostor.

KROUŽEK ZAČNE 2. TÝDEN V ŘÍJNU.

Přihlášky a více informací, včetně termínu výuky naleznete na webových stránkách

www.rytmik-krouzky.cz

Těšíme se na vás.

Kolektiv společnosti Rytmik

